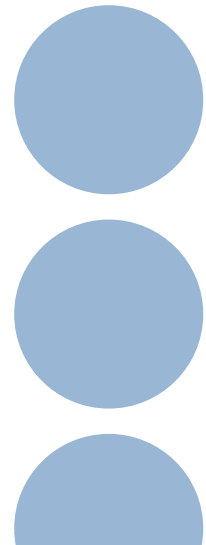


Belastung und Beanspruchung

ID 052375



1

Definition „Psychische Belastung“



Quelle: fotomek - Fotolia.com

Quelle: nach DIN EN ISO 10075-1: 2018-01

...ist die Gesamtheit der erfassbaren Einflüsse,

die von außen auf den Menschen zukommen

und auf ihn psychisch einwirken.

Eselsbrücke:
Be**LAST**ung

ID 034267

2

Definition „Psychische Beanspruchung“



... ist die unmittelbare (nicht die langfristige) Auswirkung der psychischen Belastung im Individuum

in Abhängigkeit von

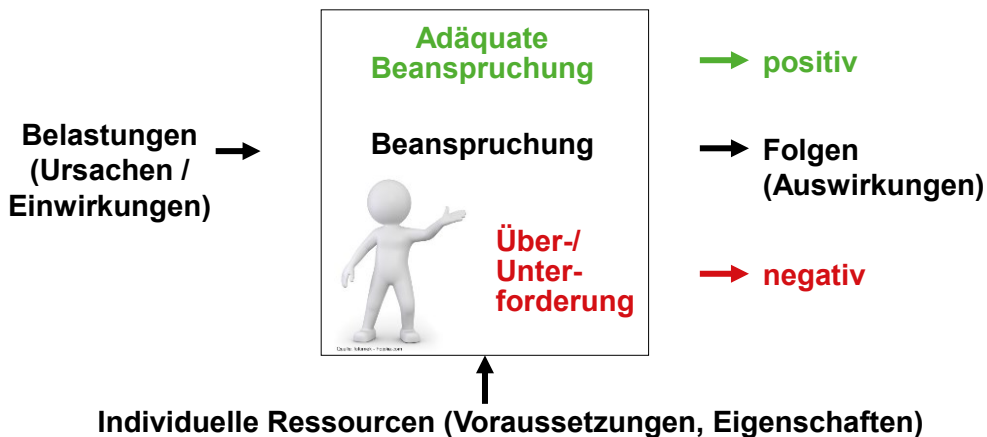
jeweiligen überdauernden und augenblicklichen Voraussetzungen (z. B. Ausbildung, Alter, etc.) einschließlich der individuellen Bewältigungsstrategien.

Eselsbrücke:
Be**ANS**pruchung

ID 034268b

3

Belastungs-Beanspruchungs-Modell



ID 034269

4

Belastung und Beanspruchung



Was können Sie als Führungskraft beurteilen und beeinflussen?

<https://www.bghm.de/arbeitschueter/fachinformationen/psychische-belastung-und-beanspruchung/>

ID 034271a